

# Zuckerbelastungs-Test in der Schwangerschaft

Was Sie wissen müssen.  
Was Sie beachten müssen.

Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen einen Zuckerbelastungs-Test empfohlen.

## Ihr Termin

ist am

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Praxisteam:

LIMBACH  GRUPPE

Limbach Gruppe SE  
Im Breitspiel 17 | 69126 Heidelberg  
[www.limbachgruppe.com](http://www.limbachgruppe.com)



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte einen Zuckerbelastungs-Test bei Ihnen vornehmen. Dieser Test weist einen gestörten Zuckerstoffwechsel nach und wird zum frühen Nachweis eines Schwangerschaftsdiabetes eingesetzt.

Bei diesem Test dürfen Sie circa 12-16 Stunden vorher keine Nahrung zu sich nehmen. Der Test wird am Morgen zwischen 7:00 und 9:00 Uhr durchgeführt. Zur Bestimmung des Nüchternwertes wird zuerst eine Blutprobe entnommen. Anschließend trinken Sie eine Zuckerlösung und es wird zu verschiedenen Zeitpunkten erneut Blut entnommen. Planen Sie für den Test in der Praxis zwischen 2 und 4 Stunden ein.

Die Blutproben werden anschließend an das Labor geschickt. Das Labor untersucht den Verlauf des Zuckerspiegels im Blut. Damit kann der Arzt bewerten, ob bei Ihnen ein Gestationsdiabetes vorliegt.

Diese Anleitung erklärt Ihnen, was Sie vor und am Tage der Durchführung des Zuckerbelastungs-Tests beachten müssen.

Fragen Sie Ihren Arzt, welche Ihrer Medikamente Sie schon morgens vor dem Test einnehmen sollten.

## Wichtige Informationen für die Vorbereitung

### Ab 3 Tage vor Ihrem Termin

- Essen Sie wie gewohnt und führen Sie keine Diät durch.
- Üben Sie keinen extremen Sport aus.

### Am Vortag (ca. ab 18:00 Uhr)

- Essen Sie 12-16 Stunden vor dem Test nichts.
- Trinken Sie nach dem Abendbrot nur noch Wasser.
- Rauchen Sie nicht.
- Trinken Sie keinen Alkohol.

### Am Untersuchungstag

- Kommen Sie nüchtern zum Test.  
Nichts essen (kein Kaugummi!), nichts trinken!
- Bei ganz großem Durst, z. B. bei großer Hitze in den Sommermonaten, ist ein halbes Glas Wasser erlaubt.
- Bringen Sie zum Termin unbedingt etwas zu Trinken und ggf. Ihre Medikamente mit.
- Während des Tests bitte sitzen bleiben und größere körperliche Anstrengung vermeiden.
- Aus versicherungstechnischen Gründen dürfen Sie die Praxis während des Tests nicht verlassen!

**Tip:** Bringen Sie etwas zu Essen (reichhaltiges Frühstück) mit und frühstücken Sie nach dem Test noch in der Praxis.